



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

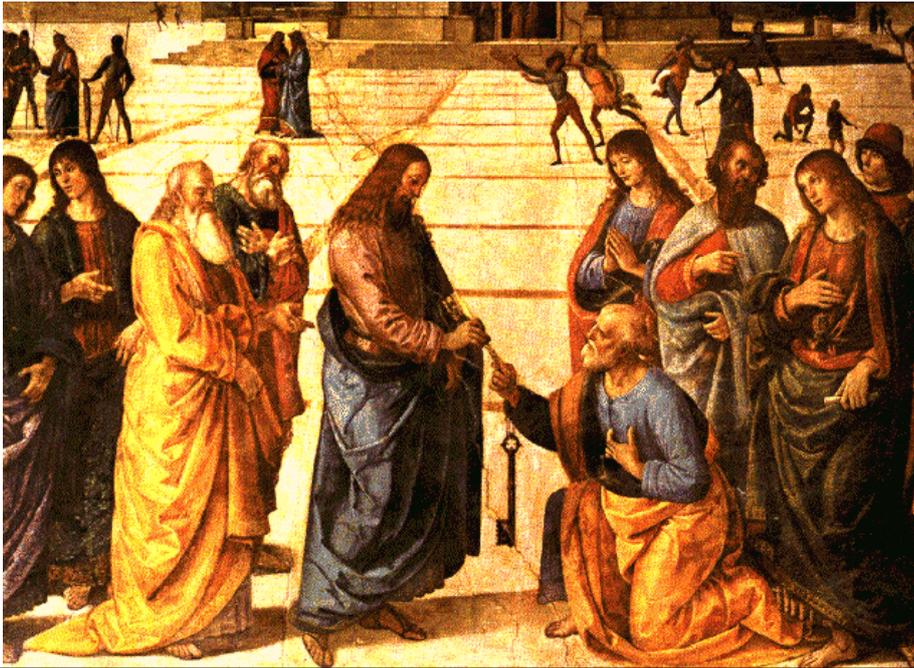
4.5.2007 [耶穌！我堅信您！]

你們心裡不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。（若 14：1）

今日聖言：

宗 13：26 - 33

詠 2 若 14：1 - 6



Giving the Keys to St. Peter

(耶穌授教會的權柄給伯多祿)

by Pietro Perugino. Christ, at the
Sistine Chapel, Pauline Chapel

默想：這時因為耶穌說過門徒十二人中有兩個人要做對不住他的事：一個要出賣他，一個要否認他，門徒們心中就當然有些煩亂，況且耶穌又說要與他們分離。耶穌命他們不該為此傷心難過，因為信仰天主的人，一定得到仁慈的天父的照顧和安慰。耶穌如此信賴天父，天父一定照顧和安慰耶穌。耶穌也要門徒信賴他。我們心裡也有煩亂的時候，一切都似乎沒有希望，前面困難重重，信心不足，害怕和恐懼佔據了心靈！我們每個人都有這份經驗！耶穌叫我們信賴天主，信賴他！

行動：我的心神煩亂，沒有了平安和喜樂！為什麼？耶穌

也有心神煩亂的時候，門徒也有心神煩亂的時候。這

時，我要特別信賴天主，信賴耶穌，相信祂在我身上

給我的考驗和磨練，天主願意在我身上發生的事一定

有祂的安排，為給我悔改，為給我改造，為給我信賴

和謙遜，將來為祂所用。耶穌！我堅信您！

